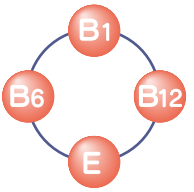
ご使用に際してこの説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

《ビタミン$B_1$$B_6$$B_{12}$主薬製剤》

第3類医薬品

眼精疲労、肩こり、神経痛に

アリナビタライン®EX



アリナビタラインEXの特徴

1. 活性持続型ビタミンB_1誘導体、ビタミンB_6、ビタミンB_{12}にビタミンE、ガンマーオリザノールを配合。神経や筋肉の疲れにもとづく、目、肩、腰のつらい症状をやわらげるのに、すぐれた効果があります。
2. ビタミンB_1誘導体　ベンフォチアミンは、消化管からよく吸収され、ビタミンB_1に変化し、効率よく働きます。
3. ビタミンEは、血行をよくし、体のすみずみまで血液を行きわたらせます。ガンマーオリザノールは、ビタミンB_1、ビタミンB_6、ビタミンB_{12}の働きをたすけます。

⚠ 使用上の注意

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

⑴医師の治療を受けている人。

⑵薬などによりアレルギー症状やぜんそくを起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症　　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

軟便、下痢、便秘

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

○次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

○次の場合のビタミン$B_1$$B_6$$B_{12}$の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

裏面もよくご覧ください。

用法・用量

次の１回量を、１日１回、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用してください。

年　齢	１回服用量	１日服用回数
成人（15才以上）	２～３錠	１回
15才未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

定められた用法・用量を厳守してください。

成分・分量

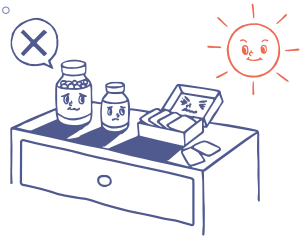
アリナビタラインEXは、黄色の糖衣錠で３錠（１日最大服用量）中に次の成分を含んでいます。

ベンフォチアミン（ビタミンB_1誘導体）……100mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB_6）……100mg
シアノコバラミン（ビタミンB_{12}）……1500μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム
（ビタミンEコハク酸エステルカルシウム）……103.58mg
（*dl*－α－トコフェロールコハク酸エステルとして……100mg）
ガンマーオリザノール……10mg

添加物として、カルメロースCa、乳糖、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、炭酸Ca、タルク、アラビアゴム、白糖、酸化チタン、黄色４号（タートラジン）及びカルナウバロウを含有します。

保管及び取扱い上の注意

⑴直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
⑵小児の手の届かない所に保管してください。
⑶他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
⑷ビンのフタのしめ方が不充分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよくしめてください。
⑸本剤をぬれた手でさわらないでください。湿気で糖衣にムラができたり、変色したりすることがあります。
⑹ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。
⑺ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
⑻使用期限（ラベルとケースに記載）を過ぎた製品は、服用しないでください。



問い合わせ先（お客様相談係）
電話番号：076－431－8863［テイカ製薬㈱］
受付時間：９時から17時まで（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度　☎ 0120－149－931

製造販売元
テイカ製薬株式会社
富山市荒川一丁目３番27号