

ご使用に際してこの説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

《ビタミンEC主薬製剤》

手足の冷え、肩こり、しみ、そばかす

第3類医薬品

# シーロングCEB

## シーロングCEBの特長

1. 天然型ビタミンEとビタミンCにビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル、ビタミンB<sub>6</sub>及びニコチン酸アミドを配合した製剤です。
2. ビタミンEは、末梢の血液循環をよくし、末梢の血行障害(肩こり、手足のしびれ・冷え等)にすぐれた効果をあらわします。
3. ビタミンCは、日やけやしみ等の色素沈着を防ぎます。また、ビタミンEは色素沈着の原因となる過酸化脂質の生成を防止します。
4. ビタミンCは、毛細血管を丈夫にし、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。
5. ニコチン酸アミドは皮膚の健康を維持します。



## 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

- ・末梢血行障害による次の諸症状の緩和：  
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
- ・次の諸症状の緩和：  
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- ・次の場合の出血予防：  
歯ぐきからの出血、鼻出血  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」
- ・次の場合のビタミンECの補給：  
肉体疲労時、病中病後の体力低下時、老年期

裏面もよくご覧ください。

## 用法・用量

次の1回量を1日3回、食後に服用してください。

年齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15才以上)	1包	3回
11才以上15才未満	2/3包	
7才以上11才未満	1/2包	
3才以上7才未満	1/3包	
3才未満	服用しないでください	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

シーロングCEBは、黄色の分包顆粒剤で、成人1日量3包(1包:2000mg)中に次の成分を含んでいます。

成分	分量
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE)	300mg
アスコルビン酸(ビタミンC)	2000mg
リポフラビン酪酸エステル(ビタミンB <sub>2</sub> 酪酸エステル)	12mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	50mg
ニコチン酸アミド	12mg

添加物として、白糖、トウモロコシデンプン、ポビドン、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油、無水ケイ酸及び香料を含有します。

### 〈成分・分量に関連する注意〉

- (1)本剤の服用により、尿が黄色くなるがありますが、これは本剤中のリポフラビン酪酸エステル(ビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル)が吸収利用されたのち尿中に排泄されるためです。
- (2)本剤は、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせください。アスコルビン酸には還元反応があり、還元反応や酸化反応を利用した尿や大便の検査を妨害することがあるためです。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5)使用期限(ケースに記載)を過ぎた製品は、服用しないでください。

### 問い合わせ先(お客様相談係)

電話番号：076-431-8863[テイカ製薬(株)]  
受付時間：9時から17時まで(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度 ☎ 0120-149-931

製造販売元

 **テイカ製薬株式会社**  
富山市荒川一丁目3番27号